



Johannes B. Schmidt

## Vollziehen statt Wollen

Menschen verfehlen ihr Ziel, weil sie zu sehr zielen

Der Mensch plant und das Universum lacht, so wies mich ein Freund auf die Nutzlosigkeit meiner eigenen Willensanstrengung hin, wenn es um die großen Seins-Fragen unseres Lebens geht. Wenn unser Planen, Denken, Wünschen, Hoffen scheitert, dann sitzen wir vor dem scheinbaren Scherbenhaufen unserer eigenen Engstirnigkeit. Unser willentliches Erzwingen scheitert und lässt uns ratlos zurück.

Das LEBEN lebt uns. Erdachte, eindimensionale Ursache-Wirkungszusammenhänge wirken in unserer komplexen Welt hilflos. Nur wo wir ganzheitlich Erfassen, Gesamtsituationen würdigen, Abhängigkeiten anerkennen und Eingebundensein erkennen können, kann sich unsere Kontrolle, Enge und Angst lösen. Oder mit den Worten Jean Gebsters, „Menschen glauben zu leben und haben noch nicht einmal bemerkt, dass sie gar nicht sind.“

In diesem Seminar geht es nicht ums Machen, Lösen, Verändern oder Überwinden. Es geht um eine Haltung in Einklang zu kommen mit dem Sein des Lebens, wie es uns zugeordnet ist. Es geht nicht um das Ziel. *Es geht um unsere Wandlung.* Es geht, wie Jean Gebster sagt, nicht um ein Erreichen, sondern um ein Zusammenfassen der gegebenen und immer zerstreuten Kräfte zum Positiven. Es geht nicht um Kausalität, da alles Wesentliche gegeben ist und nur sichtbar gemacht werden muss. Wir lassen uns finden, von dieser Haltung, damit sich in uns etwas wandeln kann zum Einklang.

In diesem Seminar wollen wir achtsam schauen, welche Wirklichkeit uns erscheint, wenn wir uns unseren Themen und Fragen mit Ernsthaftigkeit stellen. Wie wollen gemeinsam sehen, welche Lebensbereiche mit berücksichtigt werden müssen, wenn das Gewebe unseres Lebens sinnstiftend gelebt werden will. Wir versuchen zu ergründen, welcher inneren, prägenden Einseitigkeit wir immer wieder aufsitzen und erliegen. Wir versuchen, die verstreut liegenden Anteile in Verbindung zu bringen, damit etwas in uns heil, ganz, integriert werden kann. Und wir versuchen die Zeit zu verstehen, die unserem So-Sein ihre eigene Dynamik auferlegt und uns in Lebensvollzüge zwingt, die vielleicht viel mit kollektiven Entwicklungen zu tun haben.

### **Zielgruppen:**

Menschen, die noch Zeit, Muße und Mut für Achtsamkeit und Feinfühligkeit finden und ihren selbstsabotierenden Dynamiken nicht ausweichen wollen.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Selbstreflexionsvermögen, weitgehende Selbstregulation, sowie Bereitschaft sich von Eigenprozessen berühren zu lassen.

**Seminarleiter:****Johannes Benedikt Schmidt**

Dr. Dipl. Psych., klinischer Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, systemischer Familientherapie, Systemischer Supervision, körperorientierten Traumaheilungsansätzen (Somatic Experiencing), strukturelle Dissoziation, Brainspotting, spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT), Subtiler Selbst Arbeit und Kraniosakraler Biodynamik. Mit Aufstellungsarbeit vertraut seit 1988. Seit 1993 wurden Systemaufstellungen für 10 Jahre sein Arbeitsschwerpunkt. Mehrjährige Mitarbeit in Unternehmensberatungen zur Unterstützung interpersonaler und systemischer Prozesse. Seit 1995 Tätigkeit in eigener Praxis und seit 2004 als Gründer und Leiter der Aptitude-Academy. Internationale Seminar- und Lehrtätigkeit. Als Psychotherapeut und Berater sagt man ihm nach, die Dinge auf den Punkt zu bringen. Er verfügt über einen wohlwollenden Humor und ist ein geschätzter Mitarbeiter bei vielen Kooperationspartnern. Johannes Klarheit und Ehrlichkeit wird für manchen zur Herausforderung und ist für andere befreiend. Er ist Autor des Buches „Der Körper kennt den Weg“ (2008, Kösel Verlag).

[www.aptitude-academy.com](http://www.aptitude-academy.com)

**Datum:** Fr, 01. März – So, 03. März 2019

**Kurszeiten:**

1. und 2. Tag: 09.30 – 17.30 Uhr

3. Tag: 09.30 – 16.00 Uhr

**Kosten:** CHF 740.- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

**Ort:** Herrengasse 30, Bern

Die Teilnahme am Seminar kann eine allfällig notwendige Therapie nicht ersetzen.

**Anmeldung und Information:**

**isa** Institut für systemische Ausbildungen Gmbh

Katharina Schär

Heckenweg 17

CH-3150 Schwarzenburg

0041 (31) 731 40 11

[www.systemisches-institut.ch](http://www.systemisches-institut.ch)

[mail@systemisches-institut.ch](mailto:mail@systemisches-institut.ch)