

Johannes B. Schmidt

Unberührbares berühren

Ein „Gut-tu-Seminar“ zur (Trauma-)Heilung von Unerlöstem

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurück bleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein.

Tiefste Begegnung ist nicht leicht. Tief sitzen Trauma in jeglicher Form und versperren den Weg. Konzeptionserlebnisse, Schwangerschaft, Geburt, Bindungsproblematiken, medizinische Eingriffe, Familiendynamiken, Entwicklungsschicksale, Umgebungseinflüsse, Körperlichkeit und spirituelle Krisen trennen uns von unserer Essenz und hinterlassen prägende Spuren.

All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? Wie finden wir den Mut Unberührbares in uns zu berühren? Wie bleiben wir berührbar und bewahren unsere Sensibilität und Lebendigkeit?

Dieses Seminar macht den Anfang. Es bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen, Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.

Johannes B. Schmidt hat seine Erfahrungen aus Systemischer Aufstellungsarbeit, körperorientierter Trauma-Arbeit, Craniosacraler Biodynamic, Selbstregulationstheorien, Interpersonaler Neurobiologie, Bindungstheorie, konstruktivistischer Systemtheorie, Non-Dualitäts- und Resakralisierungsansätzen zu einem wirksamen und behutsamen therapeutischen Vorgehen integriert. Zentrale- und oftmals implizite Anliegen der Teilnehmenden werden achtsam aufgenommen und mit unwiderstehlicher Behutsamkeit zur Betrachtung eingeladen. In mehreren kleinen Schritten wird während des Seminars die mögliche Erfahrungsdichte auf ein verdauliches Mass reguliert, damit die eingeladenen Erfahrungen zu dauerhaften Veränderungen und Heilung führen können.

Dieses Seminar lädt ein die Grenzen der "Arbeit an sich selbst" deutlich zu machen und sich durch relevante Kontakte in der Tiefe berühren zu lassen. Eigentlich ein Erholungsseminar auf dem Weg zum Wesentlichen. Nebenwirkungen? Gefühlses Sein und Glücklichessein.

Teilnahmevoraussetzungen:

Personen, die die volle Verantwortung für sich übernehmen wollen und über eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit verfügen.

Seminarleiter: Johannes Benedikt Schmidt



Dr. Dipl. Psych., Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, systemischer Familientherapie, systemischer Supervision, körperorientierter Trauma-Arbeit (Somatic Experiencing, Peter Levine; strukturelle Dissoziation, Ellert Nijenhuis; Brainspotting, Thomas Weber, Psychotraumatologie, Lutz Besser) und Kraniosakraler Biodynamik. Seit 1995 Tätigkeit in eigener Praxis und seit 2004 als Gründer und Leiter der Aptitude Academy. Internationale Seminar- und Lehrtätigkeit. Als Psychotherapeut und Berater sagt man ihm nach, die Dinge auf den Punkt zu bringen. Er verfügt über einen wohlwollenden Humor und ist ein geschätzter Mitarbeiter bei vielen Kooperationspartnern. Johannes Klarheit und Ehrlichkeit wird für manchen zur Herausforderung und ist für andere befreiend.
www.aptitude-academy.com

Datum: Fr, 24. Februar – So, 26. Februar 2017

Kurszeiten:

1. und 2. Tag: 09.30 – 17.30 Uhr

3. Tag: 09.30 – 16.00 Uhr

Kosten: CHF 720.- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

Ort: Bern, Herrengasse 30

Die Teilnahme am Seminar kann eine allfällig notwendige Therapie nicht ersetzen.

Anmeldung und Information:

isa Institut für systemische Ausbildungen GmbH

Katharina Schär

Heckenweg 17

CH-3150 Schwarzenburg

0041 (31) 731 40 11

www.systemisches-institut.ch mail@systemisches-institut.ch