



Katharina Schär

Bewusst-Sein und Skulpturaufstellungen

Präsent werden im Jetzt

Wir sehnen uns nach mehr gefühltem Kontakt, nach tieferem Austausch, danach, wahrgenommen zu werden.

Oft verhindern uns alte Prägungen, Muster und Traumata, um das Leben erfüllter und entspannter leben zu können.

Inhalte

Jeder für sich und dennoch gemeinsam kann in einem geschützten Rahmen die eigene Lebendigkeit und ein "Spürbewusstsein" erforscht werden.

Eine Möglichkeit dies zu tun ist, Systeme aufzustellen wie zum Beispiel Familiensysteme oder das Zusammenwirken innerer Anteile.

Aufgezeigt wird dabei, wie ein System zu mehr Wahlfreiheit verändert werden kann. Oft erkennen Teilnehmer neue, häufig überraschende Perspektiven.

Katharina Schär arbeitet zudem mit den Ansätzen der Traumatherapie.

Zielgruppe

Alle, die bei ihren Lebensfragen oder in Krisen neue Sichtweisen und neue Perspektiven suchen.

Daten

Sa, 16.02.2019

Sa, 27.04.2019

Sa, 22.06.2019

Sa, 07.09.2019

Sa, 23.11.2019

jeweils 09.00 h - 17.00 h

Leitung

Katharina Schär

Kosten

250 CHF pro Tag mit eigener Arbeit

160 CHF pro Tag ohne eigene Arbeit

Ort

Bern, Herrengasse 30

Anmeldung und Information:

isa institut für systemische Ausbildungen GmbH

0041 (31) 731 40 11

www.systemisches-institut.ch

mail@systemisches-institut.ch