

# Trauma-Aufstellungen und persönliche Prozessarbeit

## Ein methodenintegratives Seminar zur Weiterentwicklung systemischer Aufstellungsarbeit und traumasensitiver Prozessbegleitung

In diesem Seminar können Sie Johannes B. Schmidt integrative Arbeit in Gruppen hautnah und in berührender Weise erleben. Johannes B. Schmidt hat seine Erfahrungen aus systemischer Aufstellungsarbeit, körperorientierter Trauma-Arbeit, Craniosacraler Biodynamic, Selbstregulations-theorien, interpersonaler Neurobiologie, Bindungstheorie, und konstruktivistischer Systemtheorie zu einem erstaunlich wirksamen und behutsamen therapeutischen Vorgehen integriert. Zentrale- und oftmals implizite Anliegen der TeilnehmerInnen werden achtsam aufgenommen und mit unwiderstehlicher Behutsamkeit zur Betrachtung eingeladen. In mehreren kleinen Schritten wird während des Seminars die mögliche Erfahrungsdichte auf ein verdauliches Maß reguliert, damit die eingeladenen Erfahrungen zu dauerhaften Veränderungen und Heilung führen können. Johannes Spezialgebiet ist die systemische Sichtbarmachung innerer Prozesse unter Berücksichtigung von unterschiedlichsten Formen von traumatischen Erfahrungen. Dieses Seminar lädt ein, die Grenzen der "Arbeit an sich selbst" deutlich zu machen und sich durch relevante Kontakte in der Tiefe berühren zu lassen. Es ist eigentlich ein Erholungsseminar auf dem Weg zum Wesentlichen. Wer schon jetzt mehr wissen will, dem empfehle ich : Schmidt, Johannes B.(2008). " Der Körper kennt den Weg", München: Kösel.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Personen, die die volle Verantwortung für sich übernehmen wollen und über eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit verfügen. Muss ärztliche oder psychiatrische Hilfe benötigt werden, ist ein Vorgespräch angesagt. Es kann teilgenommen werden mit einem eigenen Anliegen oder zu eigenen Weiterbildungszwecken ohne Anliegen.



### Seminarleiter:

**Johannes Benedikt Schmidt:** Dipl. Psych., M. A. Human Development, in eigener Praxis seit 1995, Gründer der Aptitude-Academy, Internationale Seminare, Promotionsstudent der Fielding Graduate University, Santa Barbara, CA, Autor von *Der Körper kennt den Weg. Trauma-Heilung und persönliche Transformation.* (2008) München: Kösel, [www.aptitude-academy.com](http://www.aptitude-academy.com)

**Termin:** 31. Oktober – 02. November 2011

1. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr  
3. Tag: 09.00 – 13.00 Uhr und 14.30 - 16.00 Uhr

**Kosten:** CHF 700.-

**Ort:** Drucki, 3150 Schwarzenburg

### Anmeldung und Information:

isa institut für systemische Ausbildungen Gmbh

Heckenweg 17

CH-3150 Schwarzenburg

0041 (31) 731 40 11

[www.systemisches-institut.ch](http://www.systemisches-institut.ch) [mail@systemisches-institut.ch](mailto:mail@systemisches-institut.ch)

